

**Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины
Элективная дисциплина по физической культуре и спорту
«Спортивные секции»**

Направление подготовки: **27.03.01. Стандартизация и метрология**

Профиль подготовки: Стандартизация и сертификация в легкой промышленности.

1. Цели освоения дисциплины:

- формировать установку на физическое совершенствование и самовоспитание, самоопределение в физической культуре и спорте;
- научиться приемам и методам целенаправленного развития определённых физических, морально-волевых и нравственных качеств личности;
- совершенствование тактико-технических приемов и навыков в избранном виде спорта;
- привитие основ взаимодействия в коллективе;
- участие в соревнованиях различного ранга – как высшей формы проявления психофизических способностей и морально-волевых качеств.

2. Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины:

ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3. Содержание дисциплины:

№ п/п	Разделы учебной дисциплины
1	Теоретический
2	Методико - практический
3	Развитие основных двигательных качеств
4	Обучение тактико -техническим приёмам избранного вида спорта
5	Совершенствование в тактико – технических приемах избранного вида спорта
6	Участие в соревнованиях по избранному виду спорта

